

FUNCIONES OROFACIALES



Pequeñas acciones, grandes impactos en su desarrollo.

¿QUÉ SON LAS FUNCIONES OROFACIALES?

Son acciones que realizamos con la boca, lengua, labios, mejillas y otras partes del rostro. Son esenciales para hablar, comer, respirar y relacionarnos con el mundo.

¿CUÁLES SON LAS FUNCIONES OROFACIALES?



SUCCIÓN

Coordinación de músculos orales para extraer líquidos y tragar



MASTICACIÓN

Cortar, triturar y moler los alimentos con los dientes



DEGLUCIÓN

Transportar el alimento o líquido desde la boca al estómago



RESPIRACIÓN

Tomar y expulsar aire por la nariz



HABLA

Producir sonidos y palabras para comunicarnos

CUANDO ESTAS FUNCIONES ESTÁN EN EQUILIBRIO, EL DESARROLLO DE TU TIJO/A SE POTENCIA EN MÚLTIPLES ÁREAS.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE



COMUNICACIÓN EFECTIVA



DESARROLLO FACIAL ARMÓNICO



CONCENTRACIÓN Y APRENDIZAJE



AUTOESTIMA Y BIENESTAR

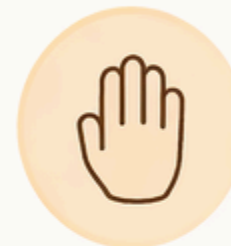
¿POR QUÉ SON TAN IMPORTANTES?

Funciones orofaciales equilibradas permiten:



DESARROLLO DE LA MUSCULATURA Y HUESOS DE LA CARA

Favorece el crecimiento de estructuras óseas y fortalece los músculos orofaciales.



EXPERIENCIAS SENSORIALES

Poder comer, exponerse y disfrutar diferente texturas, temperaturas y sabores de alimentos, son fundamentales para el desarrollo sensorial y aceptación de alimentos



ADECUADA OXIGENACIÓN DEL CEREBRO

Una respiración nasal permite la entrada de oxígeno a nuestro cerebro, favoreciendo la atención, memoria, desarrollo cognitivo y regulación emocional.



BUEN DORMIR, CLAVE PARA EL APRENDIZAJE

Una respiración adecuada, disminuye riesgo de roncar y favorece un sueño reparador. Esencial para el desarrollo y rendimiento escolar.



Detectar a tiempo posibles desequilibrios en estas funciones permite intervenir de manera oportuna, favoreciendo un desarrollo saludable y previniendo dificultades futuras.

EN CENTRO TOM TE ACOMPAÑAMOS
con evaluación, terapia y educación a las familias